

# أخبار ونشاطات

## الرياضة الروحية



تم في يوم السبت الموافق 31 آذار إقامة الرياضة الروحية. وغادر الجميع كنيسة سانتا صوفيا في الساعة 8:45 مسافة 55 ميل إلى دير ملك السلام في مدينة اوشن سايد. وقد أقيمت المحاضرات من قبل كاهن رعيتنا المونسنيور عماد حنا



الشيخ ثم السيدة نوال الكاتب. وأقيمت مراسيم درب الصليب في الحديقة الكبيرة التابعة للدير. ثم تليت الصلوات والقداس الإلهي الذي أقامه كاهن رعيتنا

ومحاضرة الشماس الإنجيلي غيث اسحافي. وفي الساعة الثانية ظهراً انتقل الجميع إلى كنيسة سان لويس ري في مدينة اوشن سايد لتناول وجبة الغذاء. وبعدها أقيمت محاضرة ثانية للشماس الإنجيلي غيث اسحق ثم تمت زيارة متحف الكنيسة والكنيسة



القديمة. وأقيمت صلاة المسبحة وصلوات السيدة العذراء وزيارة مقبرة الكنيسة. وفي الساعة الخامسة والنصف مساءً غادر الجميع اوشن سايد والعودة إلى سان ديبغو. كان يوماً مليئاً بالصلوات والمحاضرات والتأملات وذلك قبل أسبوع الألام. لقد حضر هذه الرياضة الروحية 52 شخص.